

Ergotherapie im gerontopsychiatrischen Bereich

Gruppentherapeutisches Angebot:

Gymnastik und Spaziergänge

Bewegungsfähigkeit anregen und erhalten,
Verminderung von motorischer Unruhe

Musikalische Elemente

gemeinsames Singen, (Sitz-)Tanzen

Gesprächsführung

Anregung von Kommunikation, Biographiearbeit, Förderung sozialer Kompetenzen

Back- und Kochgruppe

Abrufen von Automatismen, Anregung und Unterstützung beim Übernehmen von Tätigkeiten, Förderung von Selbstwirksamkeit und -vertrauen

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Förderung von kognitiven Fähigkeiten, wie z.B. Konzentration, Langzeitgedächtnis und Wahrnehmung

Einzeltherapie:

- Erfassung und Behandlung von individuellen Alltagsproblemen
- Gangtraining und Sturzprophylaxe
- Motorisch-funktionelles Training: Mobilisation von einzelnen Gelenken und/oder Körperpartien
- Förderung unterschiedlicher Fähigkeiten durch den Einsatz von handwerklichen und/oder gestalterischen Mitteln

Hauptziele der Ergotherapie

Steigerung der Lebensqualität und des Wohlbefindens durch die Förderung und Entwicklung von vorhandenen und verloren gegangenen geistigen, sozialen und körperlichen Fähigkeiten.

Förderung und Entwicklung

von motorischen Fähigkeiten

Gelenkbeweglichkeit, Ausdauer, Gangtraining, Grob- und Feinmotorik

des Selbstbildes

Förderung des Selbstvertrauens, Wahrnehmung eigener Wünsche und Bedürfnisse

emotionaler Fähigkeiten

Antrieb, Motivation, Umgang mit Gefühlen, Nähe und Distanz

sozialer Kompetenzen

Kontakt- und Kommunikationsfähigkeiten, Beziehungs- und Ausdrucksfähigkeiten

kognitiver Fähigkeiten

Konzentration, Handlungsplanung, Ausdauer, Orientierung

St. Rochus-Hospital Telgte GmbH

Jutta Dorgeist
Tel: 02504 60-644 | Fax: 02504 60-119
jutta.dorgeist@srh-telgte.de

Anfahrt



Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte info@srh-telgte.de
Tel: 02504 60-0 | Fax: 02504 60-119 www.srh-telgte.de



Zertifiziert nach den Regeln der
KTQ GmbH und der pro Cum Cert GmbH

ERGOTHERAPIE



ERGOTHERAPIE IN DER GERONTO- PSYCHIATRIE ST. KLARA UND ST. RAPHAEL



ergon [griech.]
schöpferisches Handeln,
tätig sein, sinnvolle Arbeit

Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt und trägt zur Verbesserung der Gesundheit sowie zur Steigerung der Lebensqualität bei. Ergotherapie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben.

(EVS-ASE, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, 2012)

Ergotherapie und psychische Gesundheit

In der Ergotherapie erhalten Sie die Möglichkeit, sich (wieder) handelnd zu erleben und soziale Beziehungen zu gestalten.

Vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen sollen wiederbelebt und gestärkt oder neue entdeckt werden. Durch die geförderten Aktivitäten wird Ihre Lebensqualität positiv beeinflusst.

Zur Zielerreichung werden sowohl ausgewählte Tätigkeiten aus der Lebenspraxis oder dem Freizeitbereich als auch unterschiedliche Mittel und Medien eingesetzt.

Ablauf der ergotherapeutischen Behandlung auf St. Klara und St. Raphael

Die Ergotherapie (ET) ist ein Baustein des therapeutischen Angebots im St. Rochus-Hospital Telgte. Die Therapeut:innen sind von Montag bis Freitag täglich zu festgelegten Zeiten auf den Stationen. Die Therapie erfolgt unter anderem in Form von offenen Gruppenangeboten mit wechselnden Inhalten und Schwerpunkten. Sie findet auf der Station statt, damit auch Patienten:innen mit Einschränkungen – beispielsweise in der Mobilität – eine Teilnahme ermöglicht werden kann.

Bei der ergotherapeutischen Einzeltherapie findet zunächst ein Erstgespräch zwischen Ihnen und einer oder einem Mitarbeitenden der Ergotherapie statt. Gegebenenfalls werden Informationen durch die Angehörigen oder das Pflegeteam ergänzt. Im Rahmen dieses Gesprächs und unter Berücksichtigung von Krankheitsbild, Einschränkungen, Allgemeinzustand, Ressourcen, Interessen und Zielen wird individuell ein geeigneter Therapieinhalt für Sie ausgewählt.

Ergotherapeut:innen des St. Rochus-Hospitals Telgte sind Teil des multiprofessionellen Behandlungsteams. Sie nehmen an Visiten, Therapiebesprechungen und Fallkonferenzen teil.

