

## Unsere Behandlungsziele

- Besserung der psychischen Erkrankung und Rückfallprophylaxe
- Akzeptanz und angemessener Umgang mit der Erkrankung
- Verkürzung der Krankenhausverweildauer durch vorstationäre Diagnostik und Behandlung, sowie durch unmittelbare nachstationäre Weiterbehandlung
- Erlangung einer Stabilität für eine zufriedenstellende Lebensführung



## Psychiatrische Institutsambulanz

Leiter: Marco Schikowski

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Für ambulante Patienten in einer psychischen Notfallsituation steht der ärztliche Bereitschaftsdienst rund um die Uhr zur Verfügung.



**Psychiatrische Institutsambulanz**  
der St. Rochus-Hospital Telgte GmbH

Postfach 120, 48283 Telgte

Tel.: 02504 60-183 | Fax: 02504 60-7760

[institutsambulanz@srh-telgte.de](mailto:institutsambulanz@srh-telgte.de)

[www.srh-telgte.de/unsere-kompetenzen/institutsambulanz](http://www.srh-telgte.de/unsere-kompetenzen/institutsambulanz)



Zertifiziert nach den Regeln der  
KTQ GmbH und der proCum Cert GmbH



Stand: November 2020

INSTITUTSAMBULANZ

**Psychiatrische  
Institutsambulanz**  
des St. Rochus-Hospitals Telgte

ST. ROCHUS-HOSPITAL  
TELGTE



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Herzlich Willkommen...

in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz!

Für viele unserer Patientinnen und Patienten ist der Psychiater oder der Hausarzt in der ambulanten Behandlung der wichtigste Ansprechpartner. In bestimmten Fällen allerdings hat es sich bewährt, dass die Therapie im Rahmen unserer Institutsambulanz fortgeführt wird.

Hier bieten wir die Möglichkeit, mithilfe unseres multiprofessionellen Teams kompetente und engagierte Hilfe zu leisten. Das Team besteht sowohl aus dem ärztlich-/psychologischen Bereich und der Fachkrankenpflege, als auch aus Mitarbeitern aus dem sozialarbeiterischen und ergo- und bewegungstherapeutischen Bereich.

Unser Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten, die aufgrund der Art und Schwere ihrer Krankheit dringend Unterstützung benötigen und für die eine Therapie durch niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie aktuell nicht möglich oder nicht ausreichend ist.



Marco Schikowski  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leiter der Institutsambulanz

**Wir behandeln** Patientinnen und Patienten mit schwerem Krankheitsverlauf und komplexem Unterstützungsbedarf...

- mit schweren affektiven Störungen
- mit Persönlichkeitsstörungen
- mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- mit Ängsten und Zwängen

Patienten, für die wir nicht die richtige Anlaufstelle sind, informieren wir gern über alternative Behandlungsmöglichkeiten.



Die Patienten kommen in der Regel nach vorheriger Terminabsprache mit einer Überweisung oder nach einem stationären oder tagesklinischen Aufenthalt in die Institutsambulanz.

## Unsere Therapieangebote

- Fachärztliche diagnostische Abklärung
- Erarbeitung individueller Behandlungspläne, welche medikamentöse und psychotherapeutische Beratung und Behandlung beinhalten
- Psychoedukative Behandlung zum Erlernen eines besseren Umgangs mit der Erkrankung
- Ergo- und bewegungstherapeutische Gruppen zur Verbesserung, Erhalt und Stabilisierung von Tagesstruktur, Belastbarkeit und Ausdauer
- Sozialberatung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung

